

МЕНЮ
МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
На 03 декабря 2022 года.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ						Цена	
				7-11 лет			12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры		углево- ды
11 день											
ЗАВТРАК											
Суп молочный с вермишелью	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20				21-68
Яблоко	338	1/234		0,6	0,6	14,64	66,34				25-30
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00				2-93
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20				26-24
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7				4-76
Всего калорий :				15,91	15,46	64,18	434,44				80-91
Стоимость завтрака											

Повар [Подпись]

Завхоз [Подпись]

Мед. сестра [Подпись]